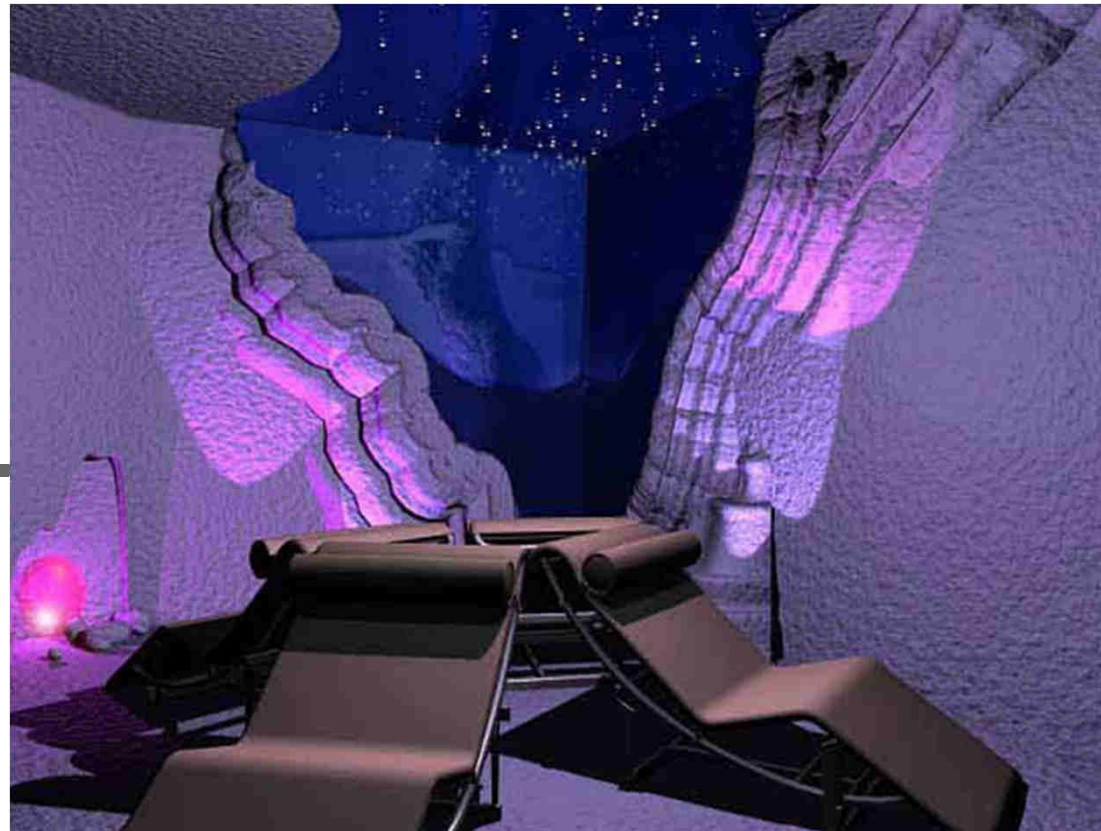


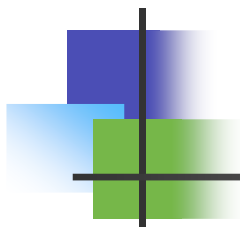


DASOLA

Halomed®



**Od soľnej speleoterapie ... po kontrolovanú
haloterapiu a liečenie soľou**



Alina V. Červinskaja

Prof. Alina V. Červinskaja, M. D., Ph. D. je vedúca Výskumného a klinického centra preventívnej a rehabilitačnej pneumológie v Sankt Peterburgu, profesorka na katedre regeneračnej medicíny, športovej medicíny, balneológie a fyzioterapie Ústavu odborného vzdelávania vyššieho stupňa v Moskve, riaditeľka pre vedu a medicínu Ústavu hygieny dýchacích orgánov a haloterapie v Budapešti. Je autorkou metódy haloterapie používanej v podmienkach kontrolovanej liečebnej mikroklímy solných jaskýň. Pracuje v oblasti pľúcnej a rehabilitačnej medicíny. Uskutočňuje štúdie zamerané na pôsobenie solného aerosólu v medicíne a klinickú efektívnosť riadenej haloterapie. Je autorkou 270 publikovaných prác v tejto oblasti, 11 patentov, 6 monografií .



Začiatok soľnej speleoterapie

Soľný aerosól má dôležitú úlohu pri zmiernení dýchacích ťažkostí



Speleoterapeutická klinika vo Wieličke v Poľsku, historicky prvý liečebný ústav tohto typu

Asi pred 20 miliónmi rokov bola časť strednej Európy pokrytá plytkým morom. Keď more ustúpilo, na povrchu ostala hrubá vrstva soli. V súčasnosti sa táto soľ nachádza v hĺbke asi 10 až 300 metrov pod povrchom.

V 14. storočí ľudia začali ťažiť soľ pre vlastnú potrebu a pre obchod. Okrem iných miest, boli veľké soľné bane zakladané na juhu Poľska pri Krakove.

V roku 1843 poľský lekár F. Boczkowski zistil, že vzduchu v soľných baniach nasýtený suchým aerosólom chloridu sodného má liečivé účinky na ľudí s pľúcnymi a dýchacími ťažkosťami.

Soľná speleoterapia je spôsob liečby, pri ktorom pacienti trávajú určitý čas v prírodných soľných jaskyniach

Soľný aerosól má dôležitú úlohu pri zmiernení dýchacích ťažkostí



Kúpele Bad Bleiberg, Rakúsko

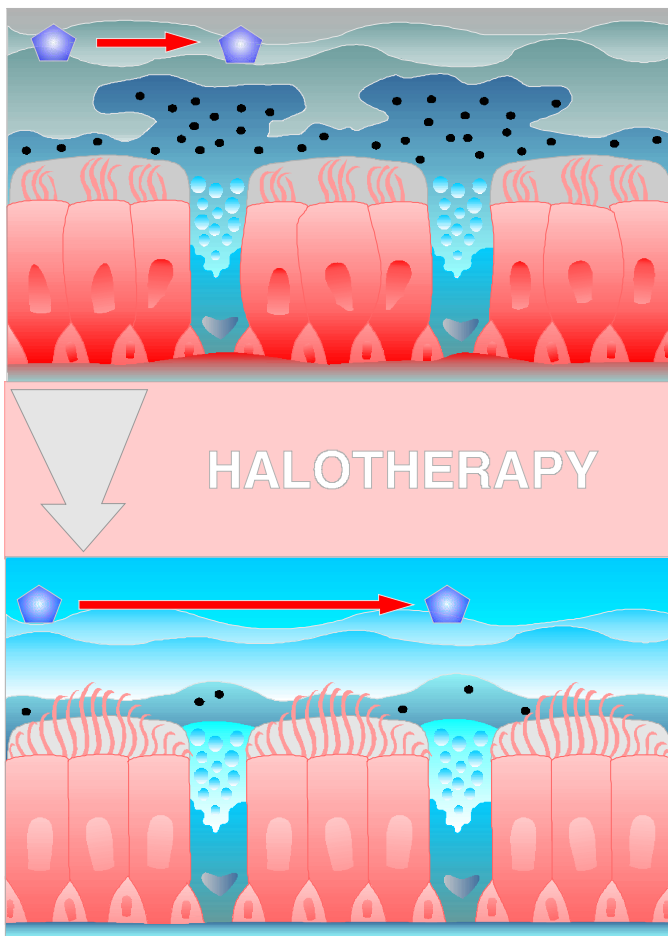


Wieliczka, Poľsko

Speleoterapia, ako prírodná liečba v soľných baniach sa stala efektívnou a nenákladnou alternatívnou liečebnou metódou pre ľudí s ťažkosťami dýchacích ciest alebo kože.

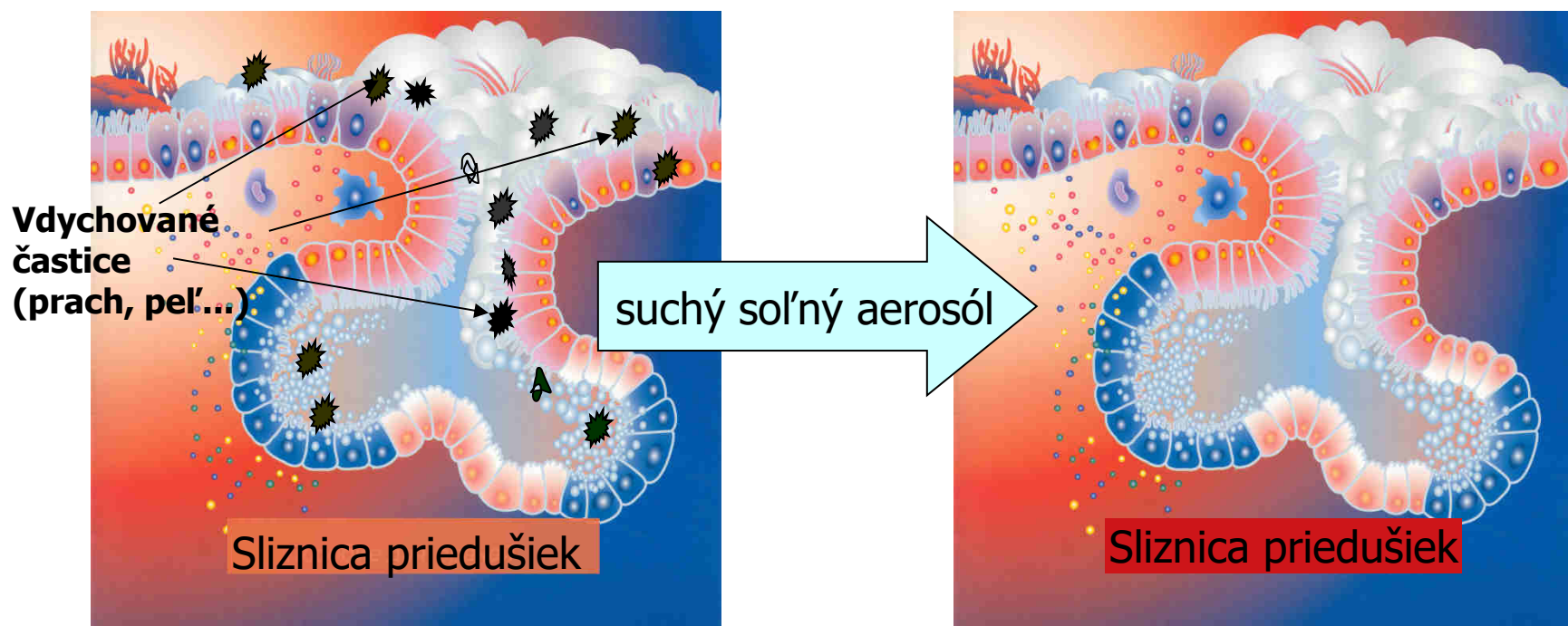
V súčasnosti sú soľné jaskyne využívané na liečbu v kúpeľoch v Rakúsku, Poľsku, Rumunsku, Slovensku, Azerbajdžane, Rusku alebo Ukrajine. Prírodný výskyt suchého chloridu sodného v čistom prostredí je dôležitý faktor pre efektívnu liečbu. Ostatné faktory, ktoré prispievajú k zvýšeniu terapeutickú hodnoty sú napríklad príjemná a stabilná teplota, nízka vlhkosť, alebo záporný náboj aerosólu, ktorý čistí vzduch zoskupovaním častíc. Začiatkom 90. rokov, obmedzená prítomnosť vhodných soľných baní alebo soľných jaskýň, dala dôvod na začatie skúmania ako vytvoriť podobnú mikroklimu aj na povrchu zeme.

Haloterapia – ako to funguje



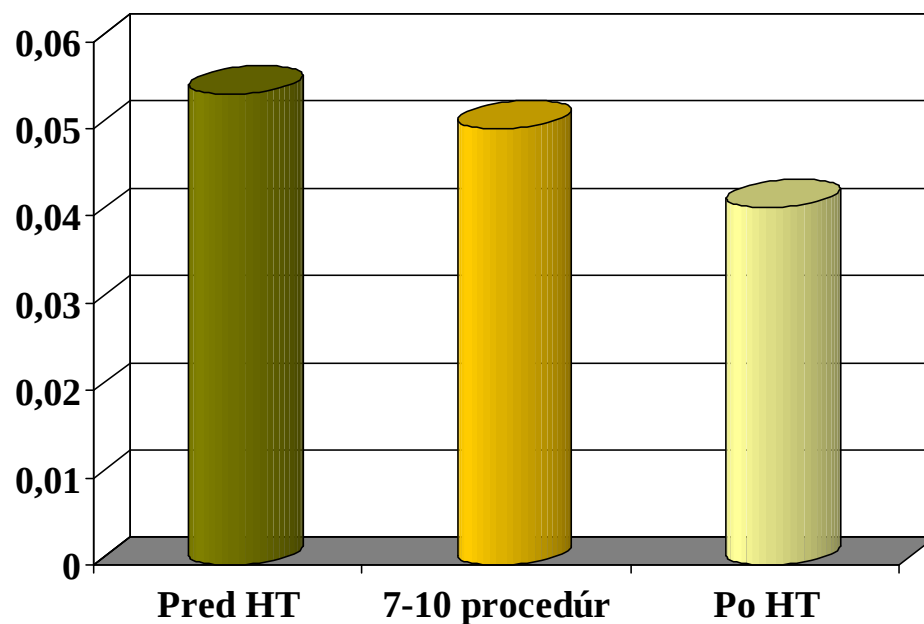
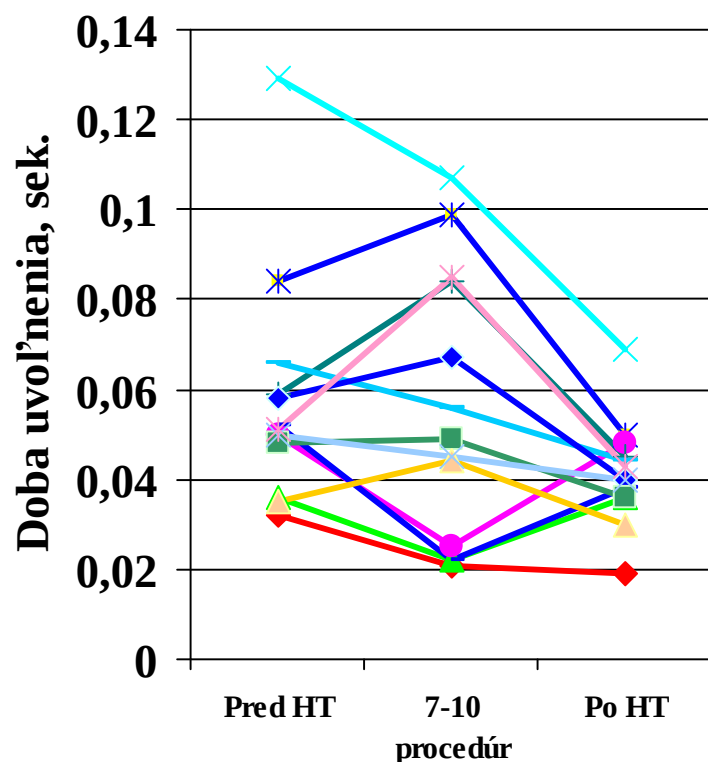
Podrobné klinické štúdie preukázali, že jemný, suchý aerosól kamennej soli stimuluje obranné mechanizmy dýchacích ciest, má mukolytický a vysušujúci efekt, vykazuje protizápalové a imunomodulačné aktivity, zvyšuje odolnosť slizníc dýchacích ciest

Suchý soľný aerosól je „bronchiálna kefa“



- Suchý aerosól chloridu sodného má čistiaci efekt a zvyšuje obranyschopnosť dýchacieho systému

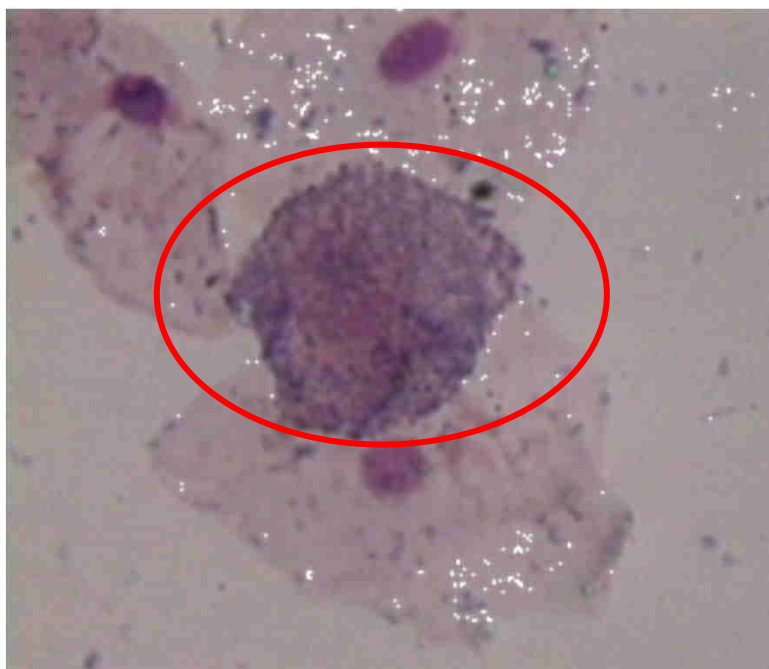
Vplyv jemného suchého aerosólu chloridu sodného (HT) on reologické vlastnosti priedušiek (n=24)



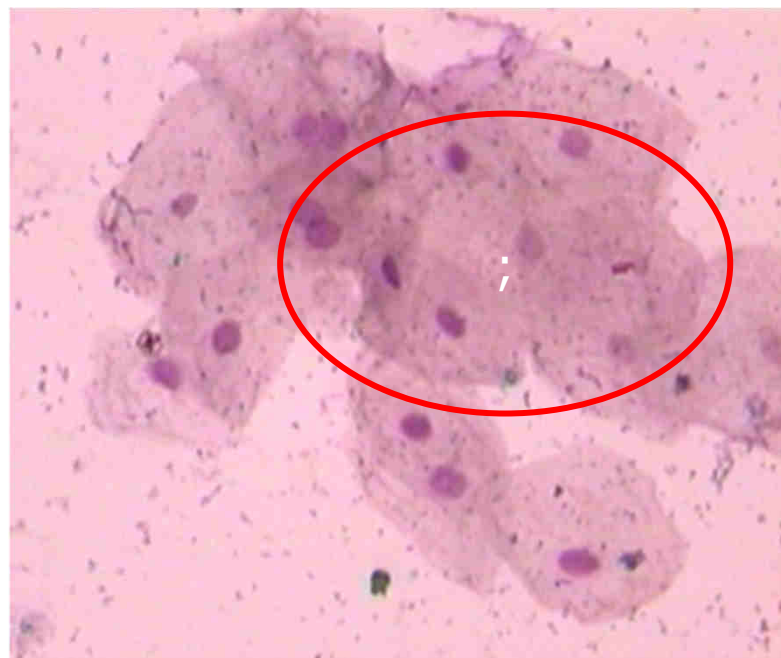
Červinskaja A.V. a kol. Effect of halotherapy on resistance parameters of the respiratory tract // Ter. Arkh. – 2002. – N3. – P. 48-52. (Russ.)

Pôsobenie suchého soľného aerosólu na mikrobiálne bunky sliznice dýchacích ciest

Kolonizácia buniek *S. pneumoniae*



Pred suchým aerosólom soli
– vysoká kolonizácia buniek mikróbov



Po suchom aerosóle soli
– čistá sliznica

Červinskaja A. V., Kvetnaja A. S. Therapeutical effects of the dry sodium chloride aerosol on physiological properties of the respiratory mucosa // Pulmonology. Zborník abstraktov: 3. Kongres únie európskeho medzinárodného regiónu proti tuberkulóze a pľúcnym ochoreniam. Ruská respiračná spoločnosť, 14. Národný kongres a pľšných ochoreniach, Moskva, 2004. – Abstr. 322.

Haloterapia je spôsob liečby v prostredí, ktoré napodobňuje mikroklimu prírodných solných jaskýň



Prvá solná miestnosť (Halochamber)
v Pľúcnom inštitúte, Sankt Peterburg, 1990

Moderná haloterapia je spôsob liečby v prostredí s regulovaným ovzduším, ktoré napodobňuje mikroklimu prírodných solných jaskýň



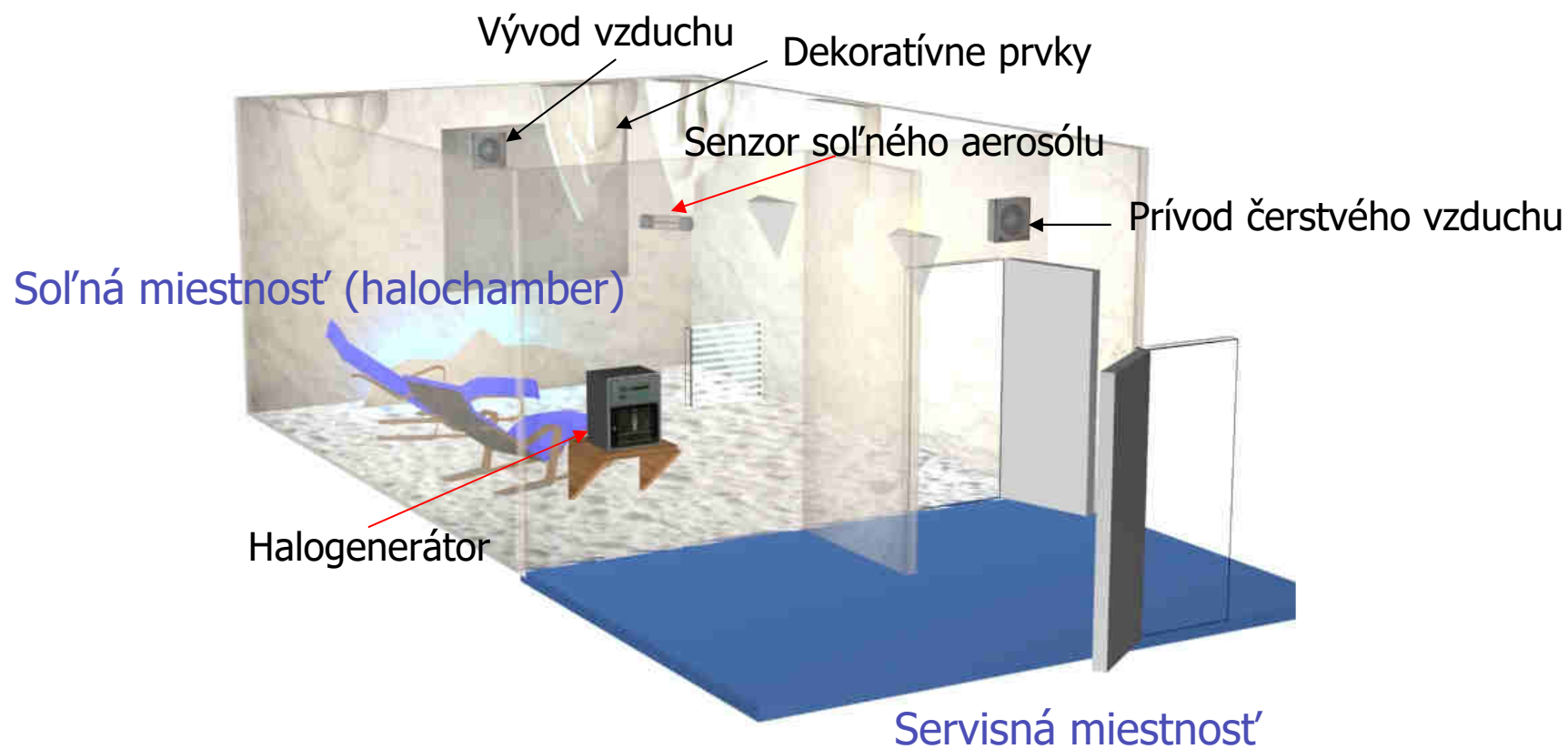
Solné prostredie v miestnosti (1-10 mg/m³) je vytvárané generátorom aerosólu, s mikroprocesorom riadeným systémom.

Prostredie v miestnosti má stabilnú vlhkosť (40–60%) aj teplotu vzduchu (18–24°C). Tieto parametre vytvárajú príjemné podmienky pre návštevníkov a udržujú stabilné aerosólové prostredie.



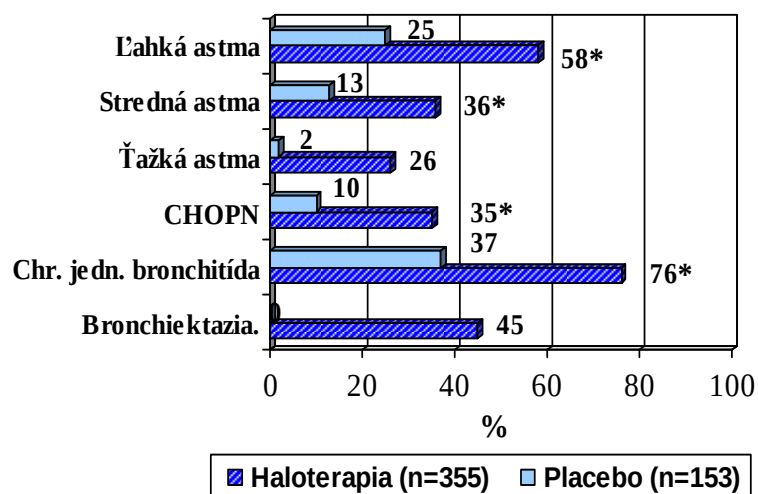
Generátor soli
(GDA-01.17)
solné izby
(výrobca UAB „Halomed“)

Príklad návrhu prostredia pre Haloterapiu

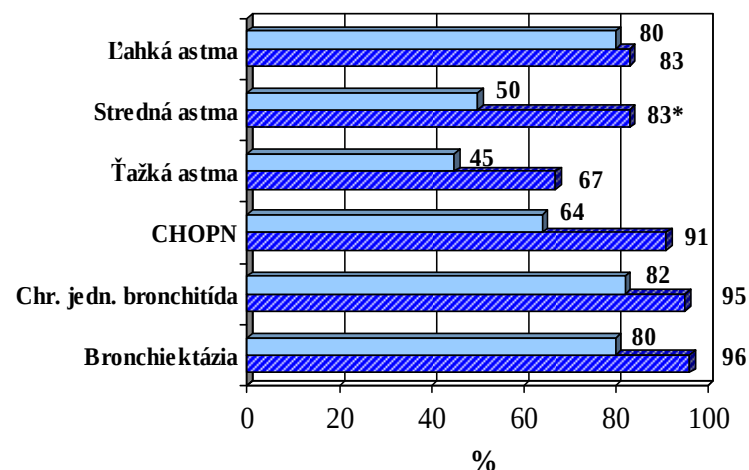


Efektívnosť haloterapie u pacientov s chronickými ochoreniami pľúc*

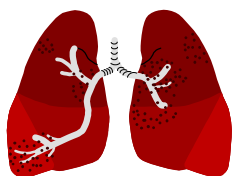
Výrazné zlepšenie stavu



Všeobecné zlepšenie stavu

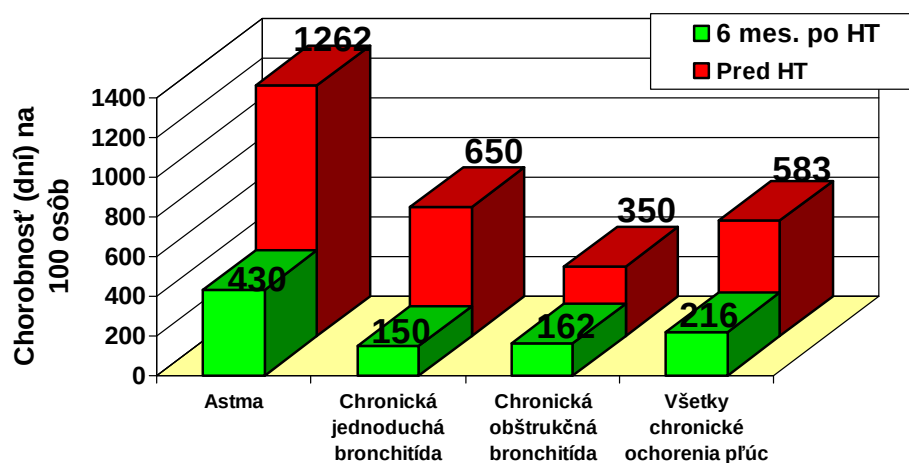


Kontrolná placebo vzorka ukázala, že zahrnutie Haloterapie do rehabilitačného priebehu pľúcnej patológie umožňuje dosiahnutie maximálneho terapeutického účinku - od osemdesiat dva až deväťdesiat šesť percent pacientov. Je pozoruhodné, že značne veľké množstvo pacientov zaznamenalo výrazné zlepšenie stavu.



Protizápalový a čistiaci efekt suchého aerosólu chloridu sodného pri znížení alebo vymiznutí príznakov symptómov pľúcnych ochorení

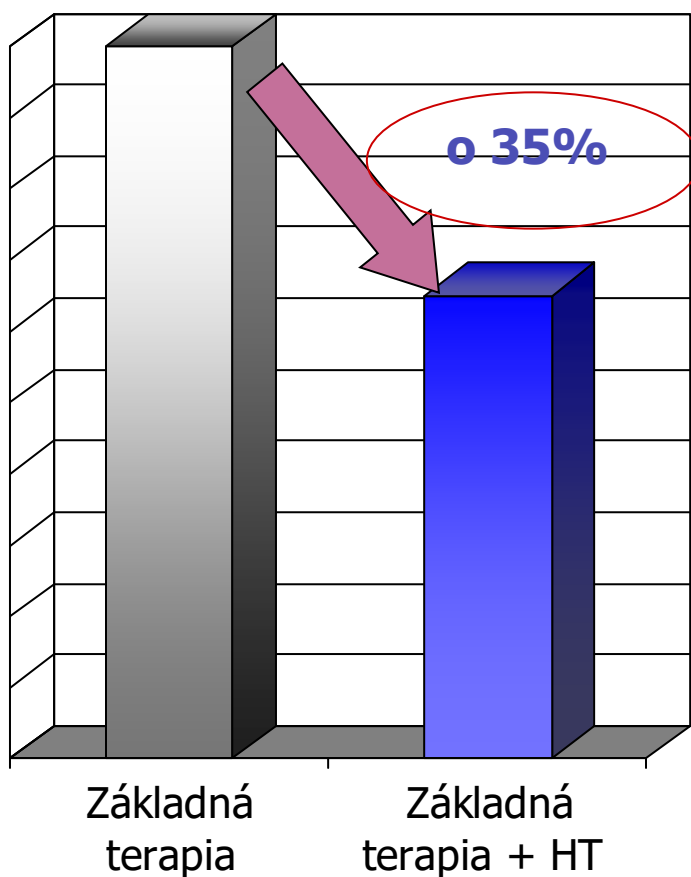
Chorobnosť s dočasným postihnutím pred a 6 mesiacov po haloterapii (HT) u pacientov s pľúcnymi ťažkosťami (n=345)*



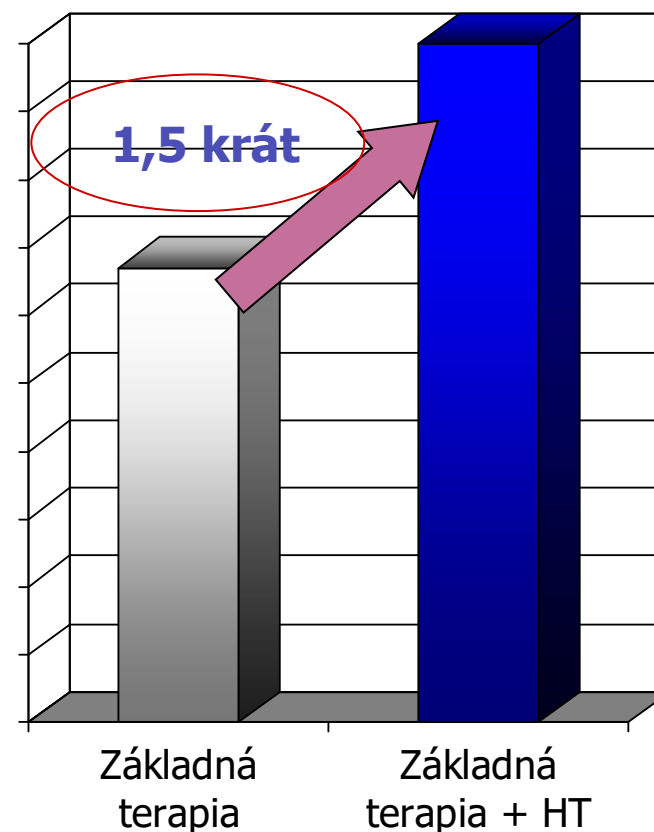
- Analýza chorobnosti s dočasným postihnutím u pacientov s rôznymi pľúcnymi chorobami bola vykonaná po dobu šiestich mesiacov pred aplikovaním haloterapie a šesť mesiacov po tom.
- Ukázalo sa, že aplikovanie haloterapie znížilo chorobnosť u pacientov 1,5 - 2 krát.

Haloterapia (HT) u pacientov so strednou astmou (n-126)*

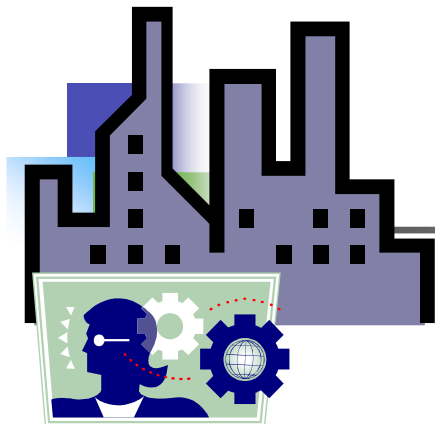
Zníženie základnej medicácie



Zvýšenie doby remisie

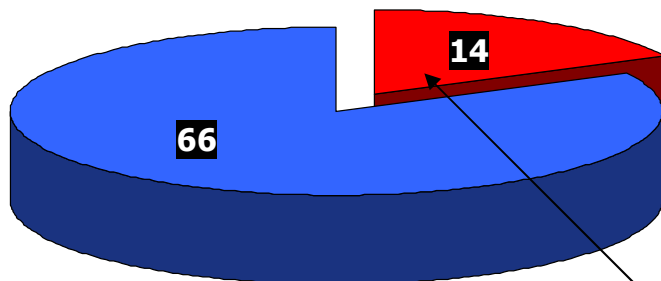


*Červinskaja A. V., 2001

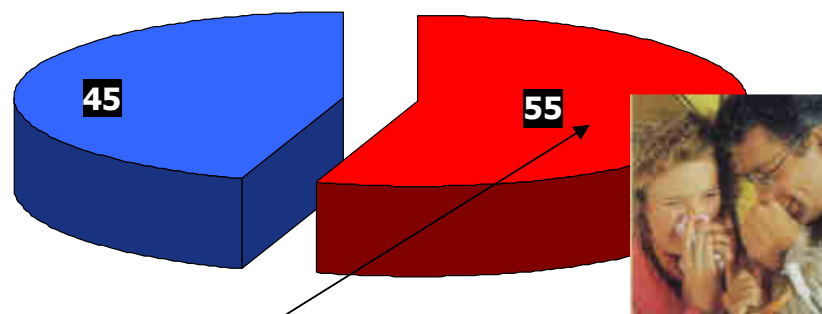


Suchý aerosól chloridu sodného ako prevencia bežnej nádchy*

Skupina s **Haloterapiou**
– 80 osôb

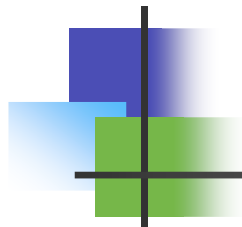


Kontrolná skupina – 80 osôb

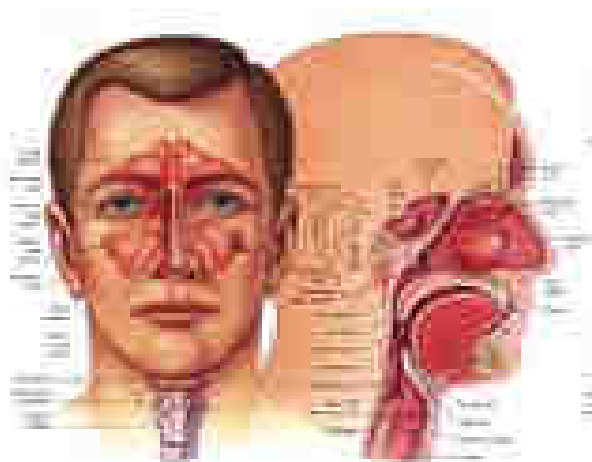


Počet ochorení bežnou nádchou

- Haloterapia bola aplikovaná dva krát týždenne v priebehu troch mesiacov
- Počas klinického pozorovania po dobu troch mesiacov bolo v skupine s haloterapiou zaznamenaných 14 prípadov prechladnutia a 104 dní s príznakmi akútnej respiračnej vírusovej infekcie. V kontrolnej skupine bolo 55 prípadov prechladnutia a 585 dní s príznakmi.

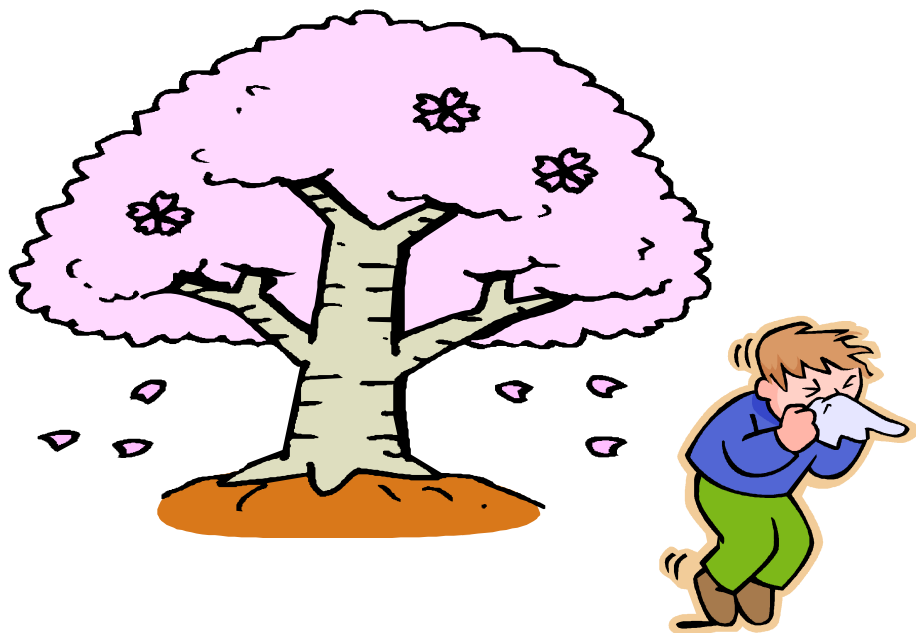


Haloterapia v ORL patológii



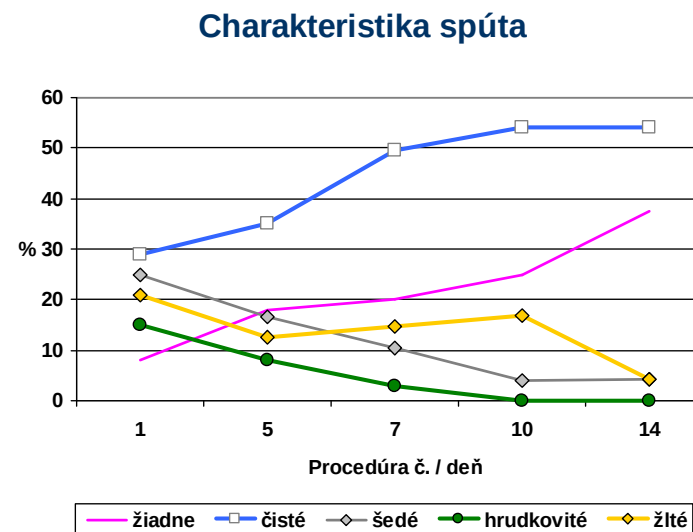
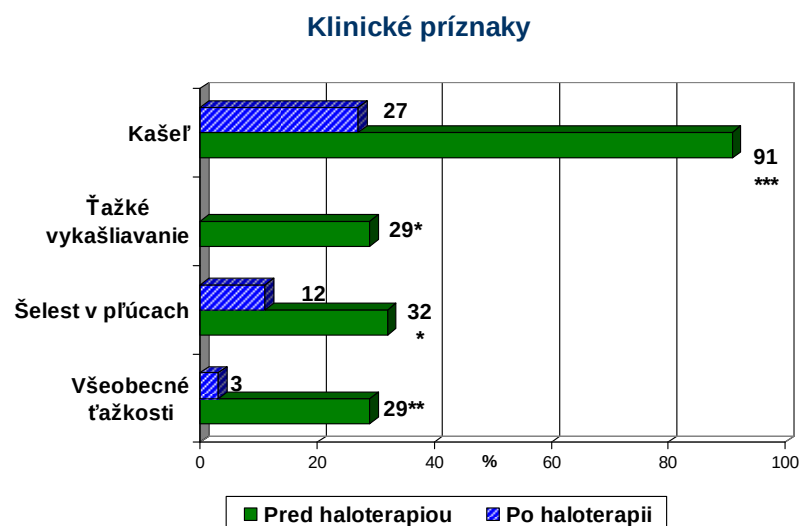
- Použitie haloterapie pri liečbe pacientov trpiacich na ťažkosti nosa a hltana prinieslo pozitívne výsledky v 72 – 87 % prípadov. Najväčší efekt bol zaznamenaný pri liečbe pacientov s alergickou vazomotorickou nádchou*.

Haloterapia v alergiológii



- Aplikovanie haloterapie krátko pred objavením sa prvých alergických príznakov podporuje zníženie alebo až elimináciu peľových alergénov v dýchacích cestách.
- V čase kvitnutia – zmierňuje prejavy sennej nádchy (kašeľ, kýchanie, slzenie, a pod.), znižuje dávky alebo umožňuje vysadiť podávanie antihistamínových prípravkov.

Vplyv suchého aerosólu chloridu sodného u pacientov s rizikovými faktormi (kontakt so znečisťujúcimi látkami), pľúcne ochorenia (n = 54)*



Suchý aerosól chloridu sodného zmierňuje charakteristiky hlavných respiračných príznakov u osôb s rizikovými faktormi - charakter kašľa a spúta. Funguje to ako "bronchiálna kefa". Príznaky sa postupne menia v priebehu procedúry.

*Chervinskaya A.V. Respiratory hygiene with the dry sodium chloride aerosol /14 Výročný kongres európskej respiračnej spoločnosti, Glasgow, September 2004: Zborník.- 2004. – Ref. 2514.

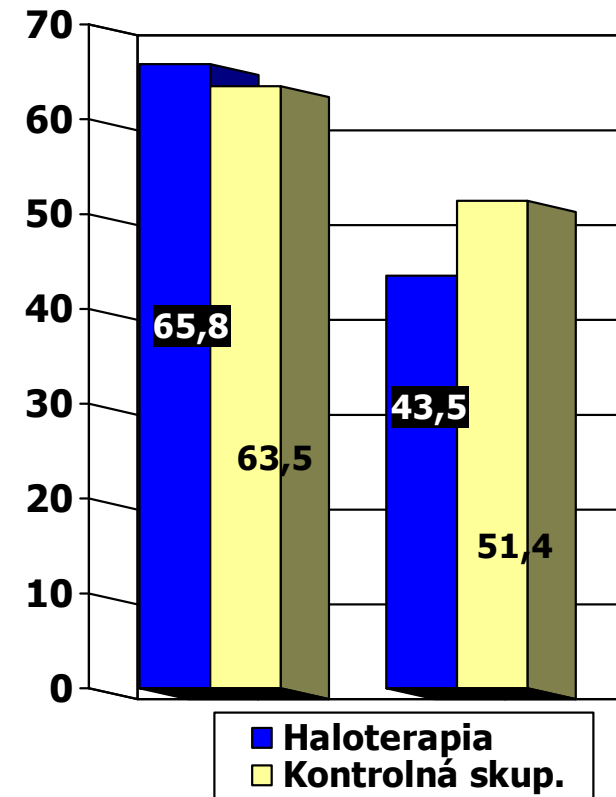
Zlepšenie zdravia zavedením haloterapie v predškolských zariadeniach a školách*

Po 12 mesiacoch

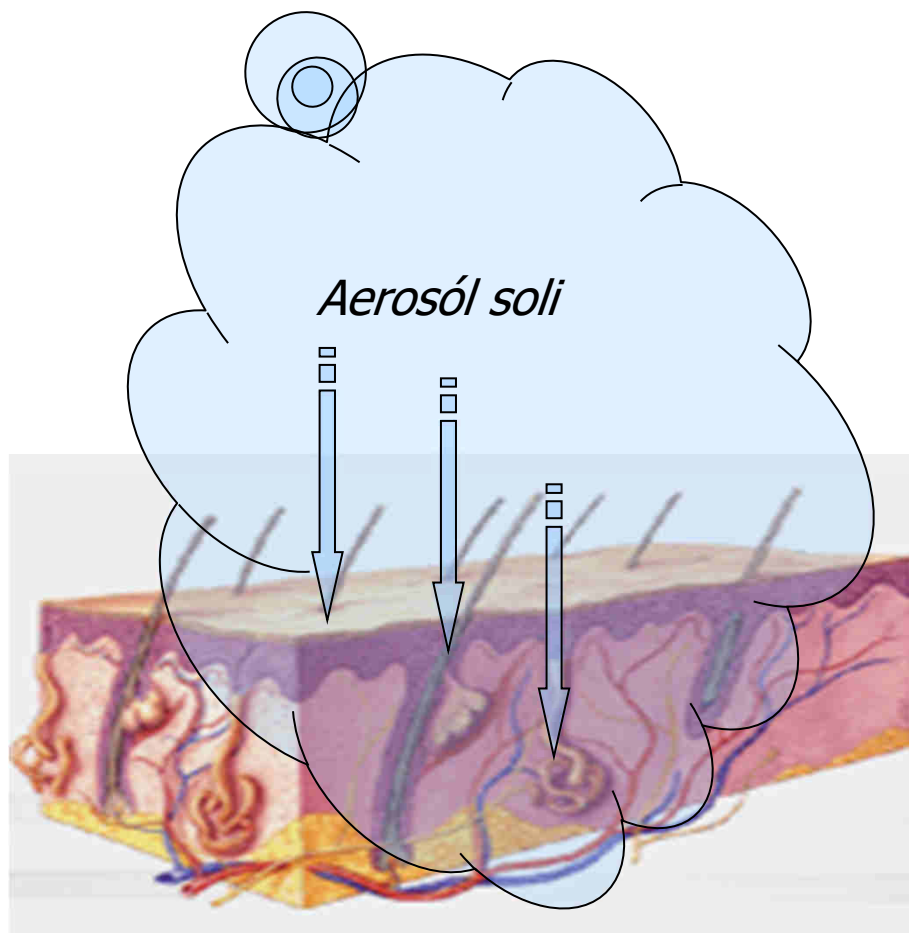
- Prípady akútnych respiračných ochorení sa znížili 1,7 krát
- Počet zhoršení respiračných a ORL ochorení sa znížil 1,5 krát
- Počet dní s príznakmi respiračných ochorení sa znížil 1,5 krát



**Počet dní vynechania dochádzky
z dôvodu respiračných ochorení,
pred a po haloterapii**



Haloterapia pre pokožku



Suchý aerosól chloridu sodného zvyšuje aktivitu iónových kanálov kožných buniek a aktivuje elektrofyziologické aktivity, ktoré určujú obranné vlastnosti kože.

Po haloterapii sa normalizuje zloženie autoflóry kože, stimulujú sa jej baktériostatické a protizápalové účinky.

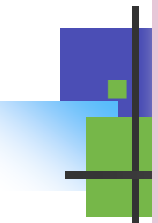
Haloterapia pre dermatológiu a kozmetológiu



Aerosól soli pôsobí na pokožku mnohými pozitívnymi spôsobmi: antistresovo, čistiaco, protizápalovo, podporuje regeneráciu kožných buniek.

Haloterapia zaznamenala úspechy aj v liečbe kožných ochorení.

Suchý aerosól chloridu sodného má revitalizujúce a čistiace účinky na pokožku a vlasy.



Haloterapia
poskytuje
antidepresívny
účinkok tým, že
uvoľní váš psycho-
emocionálny stav.



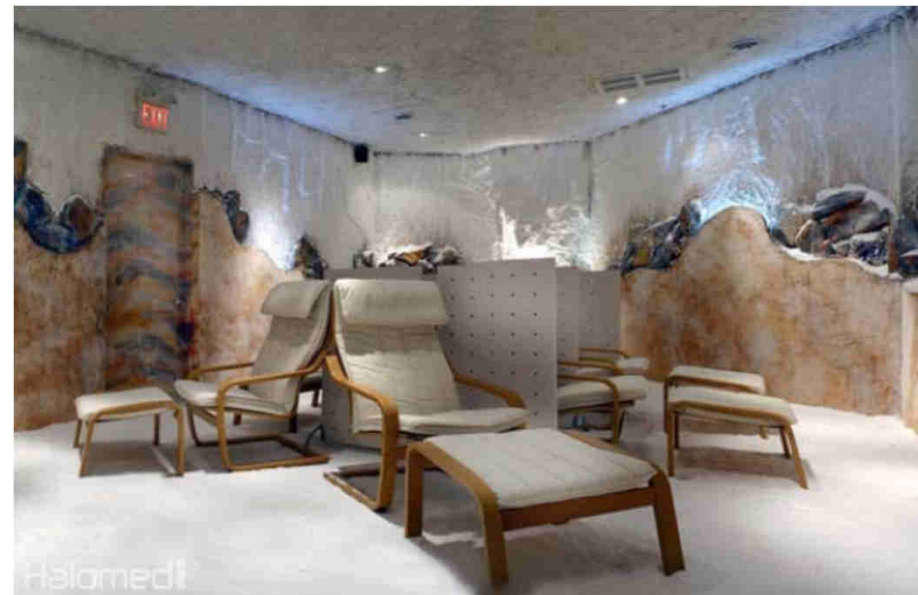
Haloterapia pre starších ľudí

- Tele starších osôb má menej adaptívne schopnosti a vyžaduje osobitný prístup k terapii.
- To je dôvod, prečo existujú špeciálne programy haloterapie pre seniorov, ktoré berú do úvahy špecifické podmienky organizmu starších osôb.
- Vzhľadom na obmedzené fyzické schopnosti starších osôb je vhodné to zohľadniť už pri plánovaní a príprave solných miestností.



Čo získajú návštevníci haloterapiou a pobytom v sol'ných miestnostiach?

- Prírodne orientovaný spôsob liečby dýchacích a kožných ochorení
- Vyčistenie a ošetrovanie dýchacích ciest
- Zvýšenie obranyschopnosti dýchacích ciest
- Celkové zvýšenie imunity organizmu
- Zníženie nutnosti užívania liekov



Cieľová skupina ?

Ľudia s nasledujúcimi ťažkosťami môžu očakávať priaznivé **fyzické účinky** po absolvovaní procedúr **haloterapie**:



- Chronické pľúcne ochorenia (astma, chronická obštrukčná choroba pľúc, pneumónia, bronchitída, cystická fibróza)
- Alergia s dopadom na ušné, nosné, krčné dutiny (napr. senná nádcha)
- ORL - ochorenia (nádcha, sinusitída, faryngitída, laryngitída)
- Prevencia a liečba prechladnutia
- Respiračné hygiena, vyčistenie dýchacích cesty pred škodlivým častice vo vzduch alebo v tabakovom dyme
- Ukončenie fajčenia tabaku
- Kožné poruchy (akné, neurodermatitída, lupienka, celulitída)
- Srdcové a cievne problémy (najmä v kombinácii s pľúcnymi chorobami)
- Vegetatívne poruchy nervového systému

Cieľová skupina ?

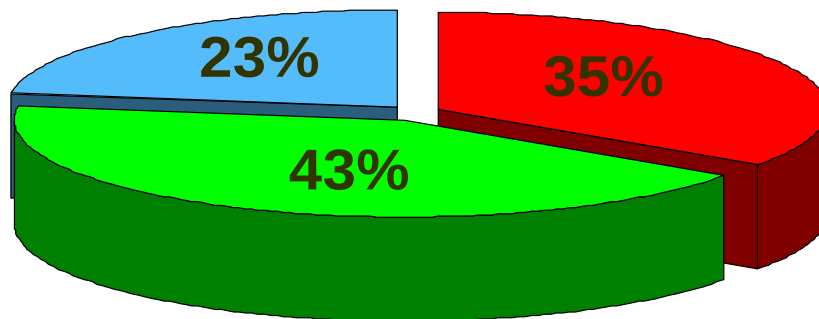
Ľudia s nasledujúcimi ťažkosťami môžu očakávať priaznivé **psychické účinky** po absolvovaní procedúr **haloterapie**:

- Chronická únava
- Prepracovanosť a vyčerpanosť
- Depresia
- Nízka odolnosť voči stresu



Kde sa používa sol'ná terapia?

Školy a predškolské
zariadenia



Sanatória, kúpele,
wellness centrá, hotely,
súkromné domy

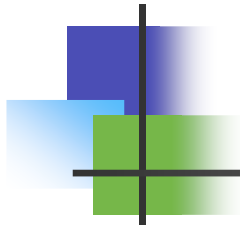


Kliniky, nemocnice,
sanatória, rehabilitačné
centrá

Aké sú výhody kontrolovanej haloterapie a sol'ných miestností?

- Haloterapia je metóda podobná speleoterapii ktorá na v sol'ných miestnostiach na povrchu vytvára rovnakú mikroklimu ako v prírodných sol'ných jaskyniach
- Vedecky dokázané účinky na zdravie s vysokou účinnosťou
- Technológia tvorby suchého aerosólu chloridu sodného s možnosťou riadenie určitých charakteristík
- Ľahko použiteľná technológia pre cielenú hygienu a rehabilitáciu dýchacích orgánov
- Sol'ný aerosól je kombinovaný s pobytom v príjemnom prostredí a relaxom
- Neinvazívna, bez vedľajších účinkov
- Atraktivnosť pre návštevníkov
- Široké možnosti využitia



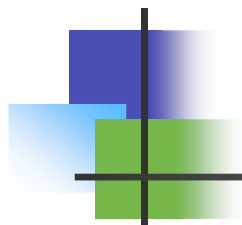


Haloterapia na Slovensku

Terapia soľou má významný preventívny a liečebný vplyv na široké spektrum chorôb, čo preukázali viaceré klinické štúdie. Haloterapia ako liečebná metóda má svoje opodstatnené využitie v rôznych odboroch, napríklad v pneumológii, alergiológii, dermatológii, kozmetológii. Vďaka slizničnému vstrebávaniu aerosólu pôsobí táto liečba na organizmus celkovo a podporuje imunitný, endokrinný a nervový systém. Suchý aerosól soli aktivuje riasinkový epitel a tým prospieva k bronchodrenáži dýchacích ciest. Medzi jeho ďalšie pozitívne účinky patrí protizápalový a bakteriostatický efekt. Haloterapia má široké použitie, preto ju odporúčam všetkým pacientom.



MUDr. Silvia Gažíková Bothová
Opera Clinic Bratislava



Kontakt

DASOLA spol. s r. o.

Bakošova 22

841 03 Bratislava

Slovenská republika

Tel.: +421 905 841 921

mail: info@pravasolnajaskyna.sk

www.pravasolnajaskyna.sk